

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN KỶ DIỆU CỦA BÉ**  
**CHỦ ĐỀ NHÁNH: TÔI LÀ AI?**

| Nội dung                  | Thời gian (Phút) | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                     | Thứ 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ, chơi             | 70-75'           | ` Cô đón trẻ nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi qui định; giáo dục trẻ chào cô, chào bố ` Trò chuyện, xem tranh ảnh về những nơi không an toàn trong trường, lớp                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Thể dục buổi sáng         | 10-15'           | <b>* NỘI DUNG</b><br>- Hô hấp: Thổi bong bóng.<br>- Tay: Co và duỗi tay.<br>- Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang phải sang trái.<br>- Chân: Đứng, lần lượt từng chân co cao đầu gối.                                                                    | <b>* MỤC TIÊU</b><br>- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng biết tập theo nhịp<br><b>* Chuẩn bị:</b><br>- Sân tập sạch sẽ<br>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng<br>- Hoa mùa, bông tay, vòng, gậy thể dục                                                                                                                                                                          |
| Hoạt động học             | 30-40'           | <b>THỂ DỤC</b><br>Đi trên ghế thể dục<br>TC: Dệt vải                                                                                                                                                                                                      | <b>KPXH</b><br>Bé giới thiệu về mình                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Hoạt động chơi ngoài trời | 30-40'           | ` Quan sát: Cây chanh; Đồ chơi bạn trai; Trang phục bạn gái, bạn trai, vườn rau<br>` Chơi các trò chơi: Chuyền bóng; Tìm bạn; Tạo dáng; Lộn cầu vòng; Gieo hạt; Kéo<br>` Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời; Chơi ở khu vực vận động; Chơi với cát, nước |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Chơi, hoạt động ở các góc | 40-50'           | <b>* NỘI DUNG</b><br>- XD: Xếp hình bé tập thể dục, Xây dựng công viên của bé.<br>- Góc PV: Bác sĩ, cô giáo, bé em<br>- Góc TH: Vẽ chân dung bạn trai, bạn gái...<br>- Góc sách truyện: Xem tranh ảnh, cắt làm bức tranh tôi vui tôi buồn                 | <b>* MỤC TIÊU</b><br>- Trẻ biết xếp hình người tập thể dục, biết dùng gạch, khối gỗ xếp cạnh, xếp chồng để xây công viên của bé theo ý tưởng.<br>- Biết biết bắt chước công việc của cô giáo, bác sĩ, bé em<br>- Vẽ và tô màu chân dung bạn trai bạn gái<br>- Biết xem tranh ảnh về bản thân, làm anbum về bản thân. Trẻ nhận biết cảm xúc vui buồn, cắt dán bức tranh tôi vui tôi buồn. |
| Ăn trưa                   | 60-70            | ` Cô hướng dẫn trẻ rửa tay, rửa mặt, cho trẻ ngồi vào bàn ăn, giới thiệu món ăn,                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Ngủ trưa                  | 140-150          | ` Cho trẻ lớn cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ. Cô chuẩn bị, giường chăn gối                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Ăn phụ                    | 200-220'         | ` Cô cùng trẻ lớn kê bàn ghế, chuẩn bị đồ dùng phục vụ bữa ăn, cho trẻ ăn theo                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Chơi theo ý thích         | 45-55            | <b>* TCM: Giúp cô tìm bạn (HT Phạm Thanh Huệ - Dạy thay)</b><br>` HĐ làm quen tiếng anh<br>` Nêu gương cuối ngày                                                                                                                                          | ` LQKTM: Thơ: Tâm sự cái mũi<br>` Hoạt động phòng thư viện<br>` Nêu gương cuối ngày                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Trả trẻ                   | 60-70            | ` Vệ sinh cá nhân cho trẻ. Trẻ chơi ở các góc với đồ chơi; cô kể chuyện cho trẻ<br>` Đoán khả năng, sở thích của bạn, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 tuần, từ ngày 29/9 đến ngày 17/10/2025  
Tuần 2: Từ 06/10 - 10/10/2025

GV dạy: **Sáng: Lương Thị Ngân ; Chiều: Lò Thị Hà**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Thứ 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Thứ 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Thứ 6                                                                                                          |
| mẹ khi vào lớp, cho trẻ hát các bài hát về bản thân, trò chuyện giới thiệu về bản thân trẻ                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                |
| <b>* TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG</b><br>- Khởi động: Cô cho trẻ đi chạy kết hợp các kiểu đi thành vòng tròn, sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc -> hàng ngang giãn đều<br>- Trọng động: Cô cho trẻ tập động tác theo nhạc mỗi động tác tập (3 lần x 8 nhịp )<br>- Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi "Con thỏ", đi nhẹ nhàng 3 - 4 phút vào lớp.<br>- Trẻ tập theo nhạc "Chiếc khăn tay" |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                |
| <b>LQVVH</b><br>Thơ: Tâm sự của cái mũi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>TẠO HÌNH</b><br>Vẽ chân dung bạn trai, bạn gái (ĐT)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>ÂM NHẠC</b><br>NDTT: DH: Bạn có biết tên tôi<br>NDKH: NH: Dậy đi thôi<br>TCÂN: Tai ai tỉnh                  |
| cưa lừa xẻ; Bịt mắt bắt dê<br>nhuộm màu cho nan tre, chơi với phấn, sỏi, cát, lá cây, rơm, hạt hạt...                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                |
| <b>* CHUẨN BỊ</b><br>- Khối gỗ, sỏi, hạt hạt, lắp ghép cây hoa...<br>- Bộ đồ dùng bác sĩ, cô giáo<br>- Bàn, ghế, bút, thước kẻ, sách<br>- Các quyển tranh truyện, sách toán, tranh về bản thân, kéo, keo, sáp màu, giấy A4, sáp màu.                                                                                                                                           | <b>* TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG</b><br>- Cô trò chuyện với trẻ về chủ đề nhánh "Tôi là ai" cô giới thiệu các góc chơi, cho trẻ lấy ký hiệu cài vào góc chơi.<br>- Trẻ về góc chơi lấy đồ chơi ra chơi, nhắc trẻ giữ gìn đồ dùng ĐC<br>- Cô bao quát động viên khuyến khích trẻ thể hiện đúng vai chơi của mình, giúp đỡ trẻ khi gặp khó khăn.<br>- Cô đi nhận xét từng góc chơi, cho trẻ tập trung vào góc sáng tạo<br>- Cho trẻ thu dọn đồ dùng, đồ chơi. |                                                                                                                |
| chăm sóc tốt bữa ăn cho trẻ, động viên trẻ ăn hết xuất, không nói chuyện trong khi ăn.                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                |
| cho trẻ ngủ, phòng ngủ thoáng mát, sạch sẽ, cô bao quát cho trẻ ngủ. Đảm bảo trẻ ngủ đúng giờ đủ giấc                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                |
| thực đơn, trò chuyện về tên món ăn, chất dinh dưỡng                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                |
| ` Hoạt động phòng âm nhạc<br>` HĐ làm quen tiếng anh<br>` Nêu gương cuối ngày                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ` Thực hành: Lời chào dễ thương<br>` Nghe đọc truyện: đôi dép<br>` Nêu gương cuối ngày                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ` Trò chuyện về tác hại của việc ăn thức ăn bị ôi thiu.<br>` Vệ sinh đồ dùng, đồ chơi<br>` Nêu gương cuối tuần |
| nghe, cho trẻ thực hành giới thiệu về khả năng, sở thích của các bạn trong lớp lớp, trả trẻ.                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                |

Ngày 03 tháng 10 năm 2025

Ký duyệt

Lò Thị Kim Oanh