

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: THẾ GIỚI THỰC VẬT QUANH BÉ- TẾT VÀ MÙA XUÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: CÁC LOẠI RAU, QUẢ BÉ YÊU

Nội dung	Thời gian (Phút)	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		` Cô đón trẻ nhắc đeo khẩu trang, phối hợp với y sỹ đo thân nhiệt cho trẻ, nhắc trẻ ` Điểm danh	
Thể dục buổi sáng	80-90'	* Nội dung - Hô hấp: Ngửi hoa - Tay: Đưa 2 tay ra trước, lên cao, sang 2 bên. - Lưng, bụng, lườn: Quay sang trái, sang phải. - Chân: Bật tại chỗ.	* Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng biết tập theo nhịp * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ - Gậy, hoa tay, vòng thể dục Trang phục cô và trẻ gọn gàng
Hoạt động học	30-40'	THỂ DỤC Bật về phía trước - Đi trong đường hẹp	KPKH Trò chuyện về một số loại rau, quả
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40'	Trải nghiệm cây cần nước, cần ánh sáng (5E) Quan sát: Rau bắp cải, quả khế, ... ` Chơi các trò chơi: Hoa tìm lá, ngửi hoa, chăm sóc rau, thi tưới rau,... ` Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời; Chơi ở khu vực vận động; chơi với	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50'	* Nội dung - Góc PV: Bán hàng, nấu ăn - Góc XD: Xây vườn rau của bé - Góc T H : vẽ, nặn, tô màu một số rau, củ, quả... - Góc thiên nhiên: Làm đất gieo hạt, tưới cây. - Góc sách: Xem sách, truyện làm Anbum về cây, hoa, rau, củ, quả.	* Mục tiêu góc chơi - Biết bắt chước công việc nấu ăn và bác bán hàng. - Trẻ xây dựng vườn rau của bé - Biết tô màu một số loại rau, quả - Biết sỏi đất, gieo hạt và tưới nước cho cây.
Ăn trưa	60-70'	` Cô Trò chuyện về sự liên quan giữa ăn uống với bệnh tật. chuẩn bị bàn, đồ dùng ` Động viên trẻ ăn hết xuất, giáo dục trẻ ăn cơm không làm rơi.	
Ngủ trưa	140-150'	` Cô cho trẻ chuẩn bị chăn, chiếu, gối để cho trẻ ngủ, trẻ ngủ cô bao quát ` Tạo không gian yên tĩnh và ấm áp cho trẻ ngủ.	
Ăn phụ	20-30	` Kê bàn ăn cho trẻ, chuẩn bị khăn lau tay, bát đựng cơm rơi cho trẻ	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80	Kể và nói được đặc điểm nổi bật của các loại rau, củ, quả. LQKTM: KPKH `Nêu gương cuối ngày	Trò chơi mới: Chọn rau ` Chơi tự do ở các góc `Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70	` Vệ sinh cá nhân cho trẻ. Cho trẻ xem video về các món ăn bổ sung	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 5 Tuần, Từ ngày 19/01 đến 27/02/2026

Tuần 2: Từ 26/01 - 30/01/2026

GV sáng: Phạm Thị Thúy Nga chiều: Lò Thị Lên

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
cất đồ dùng cá nhân vào nơi qui định. Trò chuyện, cho trẻ xem video tranh ảnh, về các loại rau, quả...		
* Tổ chức hoạt động ' Khởi động: Cô cho trẻ đi chạy kết hợp các kiểu đi thành vòng tròn, sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc -> hàng ngang giãn đều ' Trọng động: Cô cho trẻ tập động tác theo nhịp hô mỗi động tác tập 2 lần x 4 nhịp) ' Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi Nụ, nở, tàn		
VĂN HỌC Truyện: Chú đỗ con	TOÁN Xếp xen kẽ	ÂM NHẠC NDTT: VTTN: Bầu và bí NDKH: NH: Bắp cải xanh TC: Ai nhanh nhất
nguyên vật liệu từ thiên nhiên: Xếp hạt, vẽ các loại cây, rau, củ, quả... theo ý thích		
* Chuẩn bị - Các loại khối, nút nhựa, cây Xanh, khối gỗ, thảm cỏ, cây rau bằng nhựa - hình vẽ sẵn về một số loại rau củ, quả - Tranh ảnh, kéo, hồ dán	* Tổ chức hoạt động ' Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu giờ chơi, giới thiệu các góc chơi, cho trẻ tự nhận góc chơi, trẻ tự phân vai chơi ' Tổ chức chơi: Cô cho trẻ nhẹ nhàng về góc chơi, cô bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi và liên kết các góc chơi với nhau. ' Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi, sau đó cho trẻ tập trung về góc xây dựng thăm quan nghe chủ công trình giới thiệu và nhận xét. Cô nhận xét chung	
cho trẻ ăn, chăm sóc tốt bữa ăn cho trẻ.		
chung, chú ý những trẻ khó ngủ, giáo dục trẻ trật tự khi ngủ, chú ý đảm bảo an toàn cho trẻ.		
Hoạt động phòng thư viện LQKT: xếp xen kẽ 'Nêu gương cuối ngày	HĐPÂN: VĐ " Lý cây xanh" ' Chơi tự do ở các góc 'Nêu gương cuối ngày	Vệ sinh đồ dùng Chơi tự do ở các góc Bé ngoan cuối tuần
chất dinh dưỡng cho trẻ. Cô trao đổi tình hình của trẻ ở lớp với phụ huynh , trả trẻ		

Ký duyệt

Lò Thị Kim Oanh