

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN KỶ DIỆU CỦA BÉ
CHỦ ĐỀ NHÁNH: CƠ THỂ CỦA BÉ CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHOẺ MẠNH?

Nội dung	Thời gian (Phút)	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi	70-75'	Cô đón trẻ nhận trẻ tại đồ dùng cá nhân vào nơi qui định, trò chuyện về một số thực phẩm. Trẻ chuyên và một số hệ phân trên cơ thể của bé, chức năng, cách vệ sinh.	
Thể dục buổi sáng	10-15'	* NỘI DUNG - Hô hấp: Thổi bong bóng. - Tay: Co và duỗi tay. - Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang phải sang trái. - Chân: Đứng, lần lượt từng chân co cao đầu gối.	* MỤC TIÊU - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng biết tập theo nhịp * Chuẩn bị: - Sân tập sạch sẽ - Trang phục cô và trẻ gọn gàng - Hoa múa, bông tay, vòng, gậy thể dục
Hoạt động học	30-40'	THỂ DỤC Trườn theo hướng thẳng. TC: Chó sói sấu tính (HT Phạm Thanh Huệ - Dạy thay)	TOÁN Xác định vị trí đồ vật so với bản thân và so với vật khác (phía trước - phía sau; phía trên - phía dưới)
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40'	` Quan sát: Quả cà chua, quả su su, quả mướp, quả bí... ` Trải nghiệm tết tóc bằng len, rơm ` Chơi các trò chơi: Chuyển bóng, kéo co, tung bóng, luồn cổng dế, lăn bóng, ` Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời; Chơi ở khu vực vận động; Chơi với	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50'	* NỘI DUNG - XD: Xây dựng công viên của bé - Góc PV: Bác sĩ, nấu ăn. - Góc TH: Vẽ, nặn về 4 nhóm thực phẩm cần cho sự phát triển của bé. - Góc TN: Làm đất, gieo hạt, chăm sóc rau, cây	* MỤC TIÊU - Trẻ biết dùng gạch, khối gỗ xếp cạnh, xếp chồng để xây công viên của bé theo ý tưởng. - Biết biết bắt chước công việc của bác sĩ, y tá, .. - Trẻ biết vẽ, nặn về 4 nhóm thực phẩm, biết phân loại 4 nhóm thực phẩm. - Trẻ biết chăm sóc cây xanh, cây hoa rau,
Ăn trưa	60-70	` Cô hướng dẫn trẻ rửa tay, rửa mặt, cho trẻ ngồi vào bàn ăn, giới thiệu món ăn,	
Ngủ trưa	140-150	` Cho trẻ lớn cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ. Cô chuẩn bị, giường chăn gối	
Ăn phụ	200-220'	` Cô cùng trẻ lớn kê bàn ghế, chuẩn bị đồ dùng phục vụ bữa ăn, cho trẻ ăn theo	
Chơi theo ý thích	45-55	* TCM: Tay phải tay trái của bé ` Giải câu đố về các loại thực phẩm ` HĐ làm quen tiếng anh ` Nêu gương cuối ngày	` LQKTM: Truyện: Cái mồm ` Hoạt động phòng thư viện ` Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70	` Vệ sinh cá nhân cho trẻ. Trẻ chơi ở các góc với đồ chơi; cô kể chuyện cho trẻ ` Đoán khả năng, sở thích của bạn, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở	

Lò Thị Kim Oanh