

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN- TẾT TRUNG THU
CHỦ ĐỀ NHÁNH: TÔI LÀ AI

Nội dung	Thời gian (Phút)	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ	80 - 90	Cô đón trẻ vào lớp. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân Điểm danh trẻ	
Thể dục sáng		* NỘI DUNG ` Hô hấp: Thổi bóng ` Tay: Vỗ 2 tay vào nhau (phía trước, phía sau, trên đầu) ` Lưng, bụng: Quay sang trái, sang phải. ` Chân: Đứng nhún chân	* MỤC TIÊU ` Nhằm phát triển các nhóm cơ hô hấp, tay, lưng bụng, chân. ` Trẻ biết tập cùng cô đúng động tác. * Chuẩn bị: ` Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; ` Trang phục của cô và trẻ gọn gàng ` Hoa tay, gậy
Hoạt động học	30-40	THỂ DỤC Đi trong đường hẹp - Đi trên ghế thể dục ` TC: Mèo và chim sẻ	KPKH Bé giới thiệu về mình
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40	` QSCMĐ: Cây hoa cúc vàng, cây hoa ngọc thảo, bông hoa ngọc thảo ` TCVD: kéo co, bóng tròn to, Chuyền bóng, Mèo và chim sẻ, Tung bóng, ` Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời; Chơi ở khu vực vận động; Chơi với cát,	
Hoạt động chơi, hoạt động ở các góc	40-50	* NỘI DUNG - Góc xây dựng: Xây ngôi nhà của bé. - Góc phân vai: Gia đình, mẹ con, bác sỹ, nấu ăn. - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây. - Góc sách: Xem tranh ảnh về chủ đề "Bé biết gì về bản thân" - Góc TH: Tô màu bạn trai, bạn gái, vẽ hình người tập thể dục.	* MỤC TIÊU - Biết dùng các nút nhựa để xây hàng rào, ngôi nhà. - Biết phân vai chơi: mẹ con và bác sỹ. - Trẻ biết cách chăm sóc cây. - Biết cách giở sách, xem tranh, - Biết tô màu đề, không chờm ra ngoài về bạn trai bạn gái, vẽ hình người tập thể dục đơn giản.
Ăn trưa	60 - 70	` Cô cho trẻ rửa mặt, rửa tay bằng xà phòng, cho trẻ ngồi vào bàn, động	
Ngủ trưa	120 -140	` Cô cho trẻ lớn hướng dẫn trẻ bé chuẩn bị phản, chiếu, gối để ngủ, trẻ ngủ cô	
Ăn phụ	20-30	` Cô chuẩn bị bàn ghế cho trẻ ngồi vào bàn ăn phụ, cô giới thiệu tên món ăn	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80	` Từ mới : Tôi, bạn, chúng mình ` Mẫu câu: Tôi xin tự giới thiệu về mình, Bạn Na đang học bài, chúng mình cùng vỗ tay. ` Chơi với đồ chơi các góc ` Nêu gương, bình cờ	` TCM: Tay phải tay trái của bé ` LQVKT mới: Xác định vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ và so với bạn khác (Phía phải - trái, trên-dưới, trước-sau) ` Nêu gương, bình cờ
Trả trẻ	60-70	Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ Cô vệ sinh cho trẻ, trả trẻ.	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 tuần, từ ngày 29/09 đến ngày 17/10/2025

Tuần 2: Từ ngày 06/10 - 10/10/2025

GV sáng: Trần Thị Như Quỳnh; GV chiều: Lò Thị Tươi

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
nhân vào nơi quy định, cô trò chuyện với trẻ về bản thân, xem tranh ảnh ở xung quanh lớp học.		
* TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG ` Khởi động: Cô cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp các kiểu đi, chạy: Đi bằng góc chân - đi thường - đi bằng mũi bàn chân - đi thường - chạy chậm - chạy nhanh - chạy chậm - đi thường, sau đó chuyển đội hình 3 hàng dọc - hàng ngang.</div> <div>` Trọng động: Lần lượt cho trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, lưng bụng, chân theo nhịp hô 2L x 8 nhịp. ` Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng 1 - 2 vòng * Tập theo lời bài hát: Nào chúng ta cùng tập thể dục.		
VĂN HỌC Thơ: Tâm sự của cái mũi	TOÁN Xác định vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ và so với bạn khác (Phía phải - trái, trên-dưới, trước-sau)	ÂM NHẠC Dạy hát: Bạn có biết tên tôi. Nghe hát: Sinh nhật hồng TC: Ai nhanh nhất
dung dăng dung dẻ, Lộn cầu vòng, mèo đuổi chuột, Kéo co. nước; xếp hình các bạn tập thể dục; vẽ bạn trai, bạn gái...		
* CHUẨN BỊ - Các loại khối, nút nhựa, cây Xanh, khối gỗ... - Đồ chơi nấu ăn, bác sỹ. - Bàn, ghế, bút, thước kẻ, sách - Tranh, ảnh, sách truyện. - Bút, tranh tô màu bạn trai bạn gái, giấy tạo hình.	* TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG - Cô tập trung trẻ lại trò chuyện về chủ đề giới thiệu từng góc chơi. - Cô gợi ý để trẻ biết nhận vai chơi Cho trẻ nhận nhóm chơi, phân vai chơi trong nhóm, cô gợi ý để trẻ biết thể hiện đúng vai chơi , trẻ bước đầu, biết sắp xếp để xây hàng rào, xây ngôi nhà. - Cô bao quát gợi ý cho trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết. - Cô cùng trẻ nhận xét các nhóm chơi. - Cát đồ dùng đồ chơi -> vệ sinh -> vào lớp.	
viên trẻ ăn hết xuất khôngng làm rơi vãi cơm, trong giờ ăn cô nhắc trẻ không nói chuyện trong khi ăn.		
bao quát chung, chú ý những trẻ khó ngủ, cô đảm bảo an toàn cho trẻ khi ngủ, giáo dục trẻ trật tự khi ngủ.		
và giá trị dinh dưỡng.		
` Từ mới: Bạn trai, bạn gái, bên cạnh.</div> <div>` Câu mới: Bạn trai tóc ngắn; Bạn gái tóc dài; Bạn Dung ngồi bên... ` Chơi với đồ chơi ở các góc</div> <div>` Nêu gương, bình cờ	` Thực hành xem tranh ảnh nhận biết một số trạng thái cảm xúc</div> <div>` Nêu gương, bình cờ	Trò chuyện, xem tranh ảnh về những vật dụng nguy hiểm đến tính mạng. ` Vệ sinh lớp học</div> <div>` Nêu gương cuối tuần
nhắc nhở phụ huynh cho trẻ ăn mặc phù hợp với thời tiết, phòng tránh 1 số bệnh truyền nhiễm cho trẻ		

Ký duyệt

Lò Thị Diên