

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN - TẾT TRUNG THU
CHỦ ĐỀ NHÁNH: TÔI LÀ AI ?

Nội dung	Thời gian (Phút)	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		Cô đón trẻ vào lớp, cô nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cho trẻ lớn hướng dẫn trẻ bé cất đồ Cô kiểm diện, kiểm tra vệ sinh trẻ.	
Thể dục buổi sáng	80-90	* NỘI DUNG: - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Hai tay đánh xoay tròn trước ngực, đưa lên cao - Bụng: Nghiêng người sang hai bên, kết hợp tay chống hông, chân bước sang phải, sang trái.	* Mục tiêu: - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng biết tập theo nhịp * Chuẩn bị: - Sân tập sạch sẽ - Trang phục cô và trẻ gọn gàng - Hoa tay,
Hoạt động học	30-40	THỂ DỤC Đi trên ghế thể dục (Đầu đội túi cát) TC: Đuổi bóng	KPXH Cảm xúc của bé
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40	` Trải nghiệm làm đồ chơi búp bê ` Quan sát: Trang phục bạn gái, bạn trai, vườn rau, mũ, nón... ` Chơi các trò chơi: Kéo co, Bóng tròn to, Chuyển bóng, Mèo và chim sẻ, Tung bóng, ` Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời; Chơi ở khu vực vận động; Chơi với cát, nước;	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50	*NỘI DUNG: - Góc PV: Đóng vai bác sĩ, nấu ăn - Góc XD: Xây ngôi nhà của bé, lắp ghép cây hoa - Góc T H: Vẽ, tô màu bạn trai, bạn gái - Góc sách: Xem tranh ảnh, cắt dán, làm album về chủ đề bản thân - Góc TN: Chăm sóc cây, nhặt lá rụng	* MỤC TIÊU: - Biết bắt chước công việc của bác sĩ, nấu ăn - Trẻ trao đổi thỏa thuận với bạn để cùng thực hiện vai chơi, trẻ xây được ngôi nhà của bé theo ý tưởng. - Trẻ sử dụng bút tô màu, vẽ, làm album về chủ đề bản thân. Biết dở từng trang để xem sách theo hướng dẫn của cô.
Ăn trưa	60-70	` Cô hướng dẫn trẻ vệ sinh tay, mặt chuẩn bị và chăm sóc tốt bữa ăn cho trẻ, cô giới	
Ngủ trưa	140-150	` Cho trẻ lớn cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ. Cô chuẩn bị, giường chăn gối cho	
Ăn phụ	20-30	` Cô cho trẻ đi vệ sinh cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng. Cô cùng trẻ lớn chuẩn bị bàn	
Chơi, hoạt động theo ý thích	45-55	` TCTV: Cái cốc, cái ghế, cái chổi ` Câu: Cái cốc dùng để uống nước; Cái ghế dùng để ngồi; Cái chổi dùng để quét lớp Chơi với đồ chơi Nêu gương cuối ngày	TCM: Giúp cô tìm bạn Chơi với đồ chơi ở các góc Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70	` Vệ sinh cá nhân cho trẻ. Trẻ chơi ở các góc với đồ chơi; cô kể chuyện cho trẻ nghe	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 tuần từ ngày 29/9/2025 đến ngày 17/9/2025
 Tuần 2: Từ ngày 06/10 - 10/10/2025 **GV dạy sáng:** Đỗ Thị Thủy **GV dạy chiều:** Lò Thị Diên

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
dùng cá nhân vào nơi quy định, cô cho trẻ quan sát, gọi tên chủ đề, các tên các tranh ảnh trang trí trên chủ đề		
* Khởi động: Cô cho trẻ đi chạy kết hợp các kiểu đi thành vòng tròn, sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc -> hàng ngang giãn đều * Trọng động: Cô cho trẻ tập động tác theo nhịp hô mỗi động tác tập 3 lần x 8 nhịp) * Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi mắt mờm tai ; đi nhẹ nhàng 3, 4 vòng vào lớp - Tập kết hợp với bài hát "Nào chúng ta cùng tập thể dục"		
LQVT Tách gộp nhóm có số lượng 2, 6	LQVCV Làm quen chữ cái: a, ă, â	ÂM NHẠC Dạy hát: Mừng sinh nhật Nghe: Sinh nhật hồng TC: Ai nhanh nhất
dung dăng dung dẻ, Lộn cầu vòng, mèo đuổi chuột, Kéo co... Làm một số đồ chơi từ nguyên vật liệu đơn giản; xếp hình các bạn tập thể dục; vẽ bạn trai, bạn gái...		
* CHUẨN BỊ: - Các loại khối, nút nhựa, cây Xanh, khối gỗ, hoa ... - Bàn, ghế, bút, thước kẻ, sách - Các quyển tranh truyện, sách toán, tranh về chủ đề bản thân - Xô, chậu nước, khăn lau, thùng rác, khẩu trang, găng tay...	* TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG: - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu giờ chơi, giới thiệu các góc chơi mà cô chuẩn bị, cho trẻ tự nhận góc chơi, trẻ tự phân vai chơi - Tổ chức chơi: Cô cho trẻ nhẹ nhàng về góc chơi, cô bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi và liên kết các góc chơi với nhau. - Nhận xét: Cô nhận xét giờ chơi, tập trung trẻ về góc xây dựng cô gợi ý trẻ nhận xét công trình của bạn, cô nhận xét chung, tuyên dương trẻ, cho trẻ thu dọn đồ chơi	
thiệu tên món ăn, giá trị dinh dưỡng trong món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, không làm rơi vãi cơm		
trẻ ngủ cô bao quát cho trẻ ngủ, đảm bảo trẻ ngủ đúng giờ đủ giấc		
ghế cho trẻ ngồi vào bàn ăn phụ, cô giới thiệu tên món ăn phụ		
` TCTV: Đôi dép, khăn mặt, Cái mũ. ` Câu: Đôi dép màu trắng, làm bằng nhựa; Cái khăn màu vàng, để rửa mặt; Cái mũ màu đỏ để đội đầu Nêu gương cuối ngày	Bé giới thiệu về mình - Trò chuyện, quan sát các thực phẩm trên tháp dinh dưỡng Chơi với đồ chơi các góc Nêu gương cuối ngày ☐	Trò chuyện xem tranh ảnh, nghe kể chuyện: "Gấu con bị đau răng " Vệ sinh, cất đồ dùng, đồ chơi. Bình cờ phát phiếu bé ngoan
phụ huynh đến đón cô trao đổi tình hình của trẻ ở lớp với phụ huynh -> trả trẻ		

Ký duyệt

Nguyễn Thị Kim Dung