

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: THẾ GIỚI THỰC VẬT VẬT QUANH BÉ- TẾT VÀ MÙA XUÂN**  
**CHỦ ĐỀ NHÁNH: MỘT SỐ LOẠI RAU, QUẢ**

| Nội dung                  | Thời gian (Phút) | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Thứ 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ, chơi             |                  | Cô đón trẻ vào lớp, cô nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cô nhắc trẻ cất bao lô vào tủ . Cô kiểm diện, kiểm tra vệ sinh                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Thể dục buổi sáng         | 80-90            | <b>* NỘI DUNG:</b><br>` Hô hấp: Thổi bóng<br>` Tay: Hai tay đưa lên cao, ra phía trước, sang 2 bên kết hợp với vẩy bàn tay.<br>` Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang trái, sang phải; Nghiêng người sang hai bên, kết hợp tay chống hông, chân bước sang phải, trái.<br>- Chân: Bật tại chỗ          | <b>* Mục tiêu:</b><br>- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng biết tập theo nhịp<br><b>* Chuẩn bị:</b><br>- Sân tập sạch sẽ<br>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng<br>- bông                                                                                                                                                                          |
| Hoạt động học             | 30-40            | <b>THỂ DỤC</b><br>Đi trên ghế thể dục - đi trên ván kê dốc<br>TC: Kéo co                                                                                                                                                                                                                              | <b>KPKH</b><br>Trò chuyện về rau, củ, quả                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Hoạt động chơi ngoài trời | 30-40            | ` Hoạt động trải nghiệm: Cây xanh mọc trong nhà, pha nước chanh...<br>` Quan sát: Quả ổi, Quả cam, quả cà chua,...<br>` Chơi các trò chơi: Gà đuổi cóc, cấp cua, Lá và gió, chạy tiếp sức, trồng cây, chuyển dừa hấu<br>` Chơi tự do: Chơi đồ chơi vận động, chơi với phân, hột hạt, lá cây, bóng, .. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Chơi, hoạt động ở các góc | 40-50            | <b>* NỘI DUNG:</b><br>- Góc PV: Bán hàng, bác sĩ<br>- Góc XD: XD vườn cây ăn quả<br>- Góc T H: Vẽ, nặn các loại rau, củ quả<br>- Góc sách: xem sách, làm anlbum về các loại rau, củ quả<br>- Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây hoa, nhặt rác                                                              | <b>* MỤC TIÊU:</b><br>- Biết bắt chước công việc của người bán hàng, bác sĩ<br>- Trẻ hợp tác với bạn, xây được vườn cây ăn quả theo ý tưởng của trẻ.<br>- Trẻ sử dụng các vật liệu vẽ, nặn các loại rau, củ, quả.<br>- Trẻ tự chọn sách, xem sách, cắt dán hình ảnh làm anlbum<br>- Trẻ cầm các dụng cụ chăm sóc chậu hoa, nhặt rác bỏ đúng nơi quy định. |
| Ăn trưa                   | 60-70            | ` Trẻ vệ sinh tay, mặt, thực hành thói quen trong ăn uống, khi ăn không nói chuyện.                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Ngủ trưa                  | 140-150          | ` Cô cho trẻ sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ. Cô chuẩn bị, giường chăn gối cho trẻ ngủ                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Ăn phụ                    | 20-30            | ` Cô cho trẻ đi vệ sinh cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng. Cô cùng trẻ lớn chuẩn bị bàn ghế                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Chơi, hoạt động ở các góc | 45-55            | Trải nghiệm chế biến món ăn từ rau, củ, quả...<br>Quan sát cây rau, cây hoa, quả...<br>Nêu gương cuối ngày                                                                                                                                                                                            | Trò chơi mới: Gọi đủ 3 thứ rau, củ, quả<br>Trò chuyện cách chế biến một số món ăn từ rau củ, quả<br>Nêu gương cuối ngày                                                                                                                                                                                                                                   |
| Trả trẻ                   | 60-70            | ` Vệ sinh cá nhân cho trẻ. Trẻ chơi ở các góc với đồ chơi; cô cùng trẻ nghe, hát các bài hát                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 5 tuần từ ngày 19/01 đến 27/02/2026  
Tuần 4: Từ 02/01 - 06/01/2026 **Sáng: Lò Thị Diên Chiều: Đỗ Thị Thủy**

| Thứ 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Thứ 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Thứ 6                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| cô trò chuyện, cho trẻ xem tranh ảnh một số loại rau củ quả                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                    |
| <p><b>* Khởi động:</b> Cô cho trẻ đi chạy kết hợp các kiểu đi thành vòng tròn, sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc -&gt; hàng ngang giãn đều</p> <p><b>* Trọng động:</b> Cô cho trẻ tập động tác theo nhịp hô mỗi động tác tập 3 lần x 8 nhịp )</p> <p><b>* Hồi tĩnh:</b> Cho trẻ chơi trò chơi " Lá và gió" hoặc đi nhẹ nhàng 3, 4 vòng vào lớp</p> <p>- Tập kết hợp với bài hát "Em yêu cây xanh"</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                    |
| <b>LQCV</b><br>Tập tô b, d,đ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>LQVVH</b><br>Truyện: Quả bầu tiên                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Âm nhạc</b><br>Dạy hát: Quả gì<br>Nh: Vườn cây của ba<br>TC: Ai nhanh nhất                                                      |
| chơi với cát, nan tre, in lá cây....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                    |
| <p><b>* CHUẨN BỊ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Bộ đồ dùng bán hàng, bác sĩ.</li><li>- Khối gỗ, sỏi, hạt hạt, lắp ghép cây hoa, nhà, cây hoa, cây rau...</li><li>- Bàn, ghế, bút, sách truyện, sách toán, tranh về chủ đề, giấy A4.</li><li>- Anbum, kéo, keo, sáp màu, sách truyện</li><li>- Thùng tưới, khăn lau, dụng cụ chăm sóc cây.</li></ul>                                     | <p><b>* TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu giờ chơi, giới thiệu các vật liệu mới, giới thiệu các góc chơi, cho trẻ tự nhận góc chơi, trẻ tự phân vai chơi</li><li>- Tổ chức chơi: Cô cho trẻ nhẹ nhàng về góc chơi, cô bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi và liên kết các góc chơi với nhau.</li><li>- Nhận xét: Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ tập trung về góc xây dựng để tham quan mô hình vườn cây ăn quả, cô cho chủ công trình giới thiệu về mô hình, những vật liệu để xây được vườn cây ăn quả, cô tuyên dương trẻ, cho trẻ thu dọn đồ chơi</li></ul> |                                                                                                                                    |
| trò chuyện về ăn uống lịch sự, động viên trẻ ăn hết xuất, không làm rơi vãi cơm                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                    |
| trẻ ngủ cô bao quát cho trẻ ngủ, đảm bảo trẻ ngủ đúng giờ đủ giấc                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                    |
| cho trẻ ngồi vào bàn ăn phụ, cô giới thiệu tên món ăn phụ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                    |
| Từ: Quả chuối, quả na, quả cam<br>Câu: Quả chuối chín màu vàng có mùi thơm. Quả na có nhiều mắt, bên trong có nhiều hạt. ...<br>Nêu gương cuối ngày                                                                                                                                                                                                                                                       | Từ mới: Rau bắp cải, củ cà rốt,<br>Câu: Rau bắp cải lá tròn, củ cà rốt dài, chứa nhiều vitamin A<br><br>Nêu gương cuối ngày                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Trải nghiệm nếm các vị của quả: chua, ngọt..<br>Xé dán một số sản phẩm về cây, hoa, quả mà bé thích<br>Bình cờ phát phiếu bé ngoan |
| về chủ đề, phụ huynh đến đón cô trao đổi tình hình của trẻ ở lớp với phụ huynh -> trả trẻ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                    |

Ký duyệt

Nguyễn Thị Kim Dung