

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CD: BẢN THÂN KỶ DIỆU CỦA BÉ
CHỦ ĐỀ NHÁNH: ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH BÉ CẦN GÌ**

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		Cô đón trẻ, nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định, trao đổi với phụ ău uống đủ lượng và chất. Cô điểm danh trẻ.	
Thể dục buổi sáng	80 - 90'	<p>* Nội dung: Hô hấp: Hít vào thở ra Tay: Co và duỗi tay Lưng, bụng: Quay người sang trái, sang phải Chân: Ngồi xổm, đứng lên Vận động theo nhạc vào thứ 3,5</p>	<p>* Mục tiêu: Trẻ thực hiện đúng đầy đủ, nhịp nhàng các động tác theo hiệu lệnh. * Chuẩn bị: Các động tác thể dục Sân tập sạch sẽ Hoa tay</p>
Hoạt động học	30 - 40'	<p style="text-align: center;">Thể dục Trườn về phía trước Trò chơi: Bắt trước tạo dáng</p>	<p style="text-align: center;">Toán Nhận biết phía trên, phía dưới, phía trước, phía sau của bản thân trẻ.</p>
Hoạt động chơi ngoài trời	30 - 40'	<p>` Quan sát: Cây rau cải canh, cây hành ` Trò chơi: Thi đi nhanh, cây cao cỏ thấp, gieo hạt, chạy tiếp cờ, rờng rấn, lên mây, ` Hoạt động lao động: Làm đất, gieo hạt...</p>	
Chơi hoạt động ở các góc	40 - 50'	<p>* Nội dung: Góc PV: Cửa hàng thực phẩm, bác sỹ Góc xây dựng: Xây ngôi nhà của bé Góc tạo hình: Vẽ, nặn quả cam, quả chuối... Góc TN: Làm đất, gieo hạt, chăm sóc rau xanh</p>	<p>* Mục tiêu góc chơi: Trẻ biết bắt chước công việc của cô y tá, bác sĩ, người bán và mua hàng. Trẻ biết xây dựng ngôi nhà của bé Trẻ biết vẽ, nặn quả cam, quả chuối Trẻ biết chăm sóc cây xanh, cây hoa rau, làm đất, gieo hạt</p>
Ăn trưa	60 - 70'	Cô cho trẻ vệ sinh ăn trưa, trẻ ăn ngon miệng đủ chất, không nói chuyện, không	
Ngủ trưa	140 - 150'	Cô cho trẻ kê phân ngũ, dải chiếu, sắp xếp gối ngay ngắn, trẻ nằm vào đúng gối	
Ăn bữa phụ	20 - 30'	Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân rửa mặt, rửa tay và cho trẻ ăn bữa phụ, động viên trẻ	
Chơi hoạt động theo ý thích	70 - 80'	<p>LQKTM: Nhận biết phía trên, phía dưới, phía trước, phía sau Trẻ chơi tự do ở các góc Nêu gương, bình cờ</p>	<p>TCM: Cửa hàng thực phẩm Cho trẻ xem hình ảnh, video và trò chuy về hành động nguy hiểm trong ăn uống Nêu gương, bình cờ</p>
Trả trẻ	60 - 70'	Cho trẻ vệ sinh cá nhân, hướng dẫn trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, cho trẻ nhân cho trẻ sạch sẽ, trả trẻ.	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 tuần, từ ngày 30/9 đến ngày 18 tháng 10 năm 2024

Tuần 3: Từ ngày 14/10 - 18/10/2024

GV sáng: Lò Thị Tuyền

GV chiều: Trần T Như Quỳnh

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
huynh về tình hình của trẻ ở lớp và ở nhà, trò chuyện với trẻ về các bữa ăn trong ngày và ích lợi của việc		
Khởi động: Cô cho trẻ đi chạy kết hợp các kiểu đi thành vòng tròn, sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc-> hàng ngang giãn cách đều Trọng động: Cô cho trẻ tập động tác hô hấp - tay - lưng, bụng - chân. Tập 2 lần x 4 nhịp Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi chim bay, cò bay và đi nhẹ nhàng vào lớp		
Văn học Truyện: Gấu con bị đau răng (Đc Phạm Thanh Huệ dạy thay thư ký trường)	Tạo hình Nặn thực phẩm cần cho bé (ĐT)	Âm nhạc Biểu diễn văn nghệ
mèo đuổi chuột... vật liệu ngoài thiên nhiên...		
* Chuẩn bị: Óng nghe, kim tiêm; đồ chơi: rau, củ, quả, giò, chả Bộ xếp nút, cây hoa, hàng rào, gỗ... Bút màu, đất nặn, bảng con, giấy Bình tưới cây, đồ xới đất, nước, dụng cụ chăm sóc cây	* Tổ chức hoạt động: Cô cho trẻ cầm bóng và tung vào các góc chơi, bóng rơi vào góc nào trẻ gọi tên góc chơi đó, cho trẻ lấy ký hiệu cài vào góc chơi. Trẻ về góc chơi lấy đồ chơi ra chơi, nhắc nhở trẻ giữ gìn ĐĐĐC Cô bao quát động viên khuyến khích trẻ thể hiện đúng vai chơi của mình, giúp đỡ trẻ khi gặp khó khăn Cô đi nhận xét từng góc chơi, tập trung trẻ về góc chơi có nhiều sản phẩm mới, sáng tạo để quan sát, nhận xét	
bốc thức ăn và ăn hết xuất, khi ăn biết mời cô, mời bạn, không kén chọn thức ăn của mình, tạo không khí yên tĩnh cho trẻ ngủ, trẻ khó ngủ cô động viên vỗ về trẻ		
ăn hết xuất, không nói chuyện, cười đùa trong khi ăn		
HĐP Thư viện: Làm Album về chủ đề bản thân kỳ diệu của bé Chơi tự do ở các góc Nêu gương bình cờ	HĐ PÂN: DVĐ: Tay thơm tay ngoài Ôn bài thơ, câu chuyện trong tuần Nêu gương bình cờ	Ôn các bài hát trong tuần Trẻ vệ sinh ĐĐĐC cuối tuần Nêu gương cuối tuần
nhận biết ích lợi của việc ăn uống đủ chất, trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ ở lớp, cô vệ sinh cá		

Ký duyệt

Quàng Thị Cương