

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN KỶ DIỆU CỦA BÉ
CHỦ ĐỀ NHÁNH: ĐẸ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH BÉ CẦN GÌ?**

Nội dung	Thời gian (Phút)	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi	70-75'	` Cô đón trẻ nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi qui định, trò chuyện về một số thực	
Thể dục buổi sáng	10-15'	<p>* NỘI DUNG</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: Thổi bong bóng - Tay: Co và duỗi tay. - Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang phải sang trái. - Chân: Đứng, lần lượt từng chân co cao đầu gối. 	<p>* MỤC TIÊU</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng biết tập theo nhịp <p>* Chuẩn bị:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sân tập sạch sẽ - Trang phục cô và trẻ gọn gàng - Hoa mùa, bông tay, vòng, gậy thể dục
Hoạt động học	30-40'	<p>THỂ DỤC</p> <p>Trườn theo hướng thẳng</p> <p>TC: Chó sói sấu tính</p>	<p>TOÁN</p> <p>Xác định vị trí (phía trước - phía sau; phía trên - phía dưới; phía phải- phía trái) của đồ vật so với bạn khác</p>
Hoạt động ngoài trời	30-40'	<ul style="list-style-type: none"> ` Quan sát: Quả cà chua, quả su su, quả mướp, quả bí... ` Chơi các trò chơi: Chuyền bóng, kéo co, tung bóng, lườn công đé, lăn bóng, ` Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời; Chơi ở khu vực vận động; Chơi với 	
Hoạt động góc	40-50'	<p>* NỘI DUNG</p> <ul style="list-style-type: none"> - Góc XD: Xây dựng công viên của bé - Góc PV: Bế em, nấu ăn - Góc TH: Nặn đồ chơi tặng bạn, vẽ hoa, làm quà tặng mẹ - Góc NT: Biểu diễn các bài hát 	<p>* MỤC TIÊU</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết dùng các khối gạch, gỗ, xếp chồng, xếp cạnh để xây dựng được công viên. - Trẻ biết bắt chước công việc của người lớn: Nấu ăn, bế em, cho em ăn,.... - Trẻ biết cầm bút vẽ hoa, vẽ quà, dùng đất nặn để nặn đồ chơi tặng bạn. - Trẻ hát múa các bài hát trong chủ đề
Ăn trưa	60-70	` Cô hướng dẫn trẻ rửa tay, rửa mặt, cho trẻ ngồi vào bàn ăn, giới thiệu món ăn,	
Ngủ trưa	140-150	` Cho trẻ lớn cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ. Cô chuẩn bị, giường chăn gối	
Ăn phụ	20-30	` Cô cùng trẻ lớn kê bàn ghế, chuẩn bị đồ dùng phục vụ bữa ăn cho trẻ ăn theo thực đơn	
Chơi theo ý thích	70-80'	<ul style="list-style-type: none"> ` Cô trò chuyện, cho trẻ đọc tên các thực phẩm trên tháp dinh dưỡng ` Giải câu đố về các loại thực phẩm ` Nêu gương cuối ngày 	<p>* TCM: Nhận đúng tên mình</p> <ul style="list-style-type: none"> ` Hoạt động phòng thư viện ` Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70'	<ul style="list-style-type: none"> ` Vệ sinh cá nhân cho trẻ. Trẻ chơi ở các góc với đồ chơi; ` Đoán khả năng, sở thích của bạn, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở 	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 tuần, từ ngày 30/9 đến ngày 18/10/2024

Tuần 3: Từ 14/10 - 18/10/2024

GV dạy: Sáng: Lò Thị Lên;

Chiều: Lò Thị Tươi

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
phẩm cần cho bé, cách chế biến. Điền danh trẻ		
* TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG - Khởi động: Cô cho trẻ đi chạy kết hợp các kiểu đi thành vòng tròn, sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc -> hàng ngang giãn đều - Trọng động: Cô cho trẻ tập động tác theo nhạc mỗi động tác tập (3 lần x 8 nhịp) - Hồi tĩnh: Cho trẻ trò chơi "Mất mồm tai"; đi nhẹ nhàng 3 - 4 phút vào lớp - Trẻ tập theo nhạc "Chiếc khăn tay"		
LQVH Thơ: Cô dạy	TẠO HÌNH Nặn thực phẩm cần cho bé (ĐT)	ÂM NHẠC Biểu diễn văn nghệ TCÂN: Tai ai tinh
thi đi nhanh... cát nước, lắp ghép hình người, trang phục, vẽ hình người...		
* CHUẨN BỊ - Các khối gạch, khối gỗ, hàng rào, cây xanh, cây hoa... - Bộ đồ dùng nấu ăn, búp bê, bát, thìa đồ chơi,... - Bàn, ghế, bút sáp màu, giấy vẽ, đất nặn, bảng con,... - Các dụng cụ âm nhạc: Xắc xô, phách trẻ...	* TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu giờ chơi, giới thiệu các góc chơi, cô hỏi trẻ những vật liệu mới mà cô chuẩn bị, cho trẻ tự nhận góc chơi, trẻ tự phân vai chơi - Tổ chức chơi: Cô cho trẻ nhẹ nhàng về góc chơi, cô bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi và liên kết các góc chơi với nhau. - Nhận xét: Cô nhận xét giờ chơi, tập trung trẻ về góc xây dựng, cô gợi ý trẻ nhận xét sản phẩm của các bạn, cho chủ công trình giới thiệu về công trình của mình, cô tuyên dương trẻ, cho trẻ thu dọn đồ chơi	
chăm sóc tốt bữa ăn cho trẻ, động viên trẻ ăn hết suất, không nói chuyện trong khi ăn.		
cho trẻ ngủ, phòng ngủ thoáng mát, sạch sẽ, cô bao quát cho trẻ ngủ. Đảm bảo trẻ ngủ đúng giờ đủ giấc		
trò chuyện về tên món ăn, chất dinh dưỡng		
* Hoạt động phòng âm nhạc ` Xemvideo về các món ăn, các nhóm thực phẩm ` Nêu gương cuối ngày	* TCDG: Xỉa cá mè ` Chơi với đồ chơi các góc ` Nêu gương cuối ngày	` Vệ sinh đồ dùng, đồ chơi ` Bé ngoan cuối tuần
lớp, trả trẻ.		

Ngày 4 tháng 10 năm 2024

Ký duyệt

Trần Thị Như Quỳnh