

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		Cô đón trẻ vào lớp, cô nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng Cô kiểm diện, kiểm tra vệ sinh trẻ.	
Thể dục buổi sáng	80-90	* NỘI DUNG: - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Hai tay đánh xoay tròn trước ngực, đưa lên cao - Bụng: Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông hoặc hai tay dang ngang, chân bước sang phải, sang trái. - Chân: Chân đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa về phía sau.	* Mục tiêu: - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng biết tập theo nhịp * Chuẩn bị: - Sân tập sạch sẽ - Trang phục cô và trẻ gọn gàng - vòng
Hoạt động học	30-40	THỂ DỤC - Trườn theo hường thẳng - Trườn kết hợp trèo qua ghế dài TC: Con thỏ	KNXH Tách gộp trong phạm vi 2,6
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40	` Trải nghiệm làm bánh ` Quan sát: Quả bí, quả su su, rau... ` Thăm quan nhà bếp, quan sát các cô nấu ăn ` Chơi các trò chơi: Mèo bắt chuột, Chạy tiếp cờ, Gà vào vườn rau, mèo và chim sẻ, ` Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời; Chơi ở khu vực vận động; Chơi với cát, nước;	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50	*NỘI DUNG: - Góc xây dựng: Xếp hình bé tập thể dục, xây dựng công viên của bé - Góc phân vai: Đóng vai bác sĩ - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây - Góc TH: tô màu, vẽ chân dung bạn trai, bạn gái, nặn các loại thực phẩm... - Góc sách: Xem tranh ảnh, cắt dán làm album về chủ đề bản thân. - Góc ÂN: Hát múa các bài hát trong chủ đề	* MỤC TIÊU: - Trẻ xếp các vật liệu tạo hình bé tập thể dục sử dụng các vật liệu để xây dựng công viên - Trẻ trao đổi thỏa thuận với bạn để cùng thực hiện vai chơi bác sĩ - Trẻ sử dụng bút vẽ chân dung bạn trai, bạn gái, sử dụng các kỹ năng nặn để nặn rau, quả - Biết cách giờ sách, xem tranh cắt dán làm album; Trẻ sử dụng các dụng cụ âm nhạc, hát múa các bài hát trong chủ đề
Ăn trưa	60-70	` Cô cùng trẻ lớn chuẩn bị các đồ dùng vệ sinh và chăm sóc tốt bữa ăn cho trẻ, cô giới thiệu	
Ngủ trưa	140-150	` Cô cho trẻ lớn hướng dẫn trẻ bé chuẩn bị phân, chiếu, gối để ngủ, trẻ ngủ cô bao quát	
Ăn phụ	20-30	` Cô cho trẻ đi vệ sinh cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng. chuẩn bị bàn ghế cho trẻ ngồi vào	
Chơi, hoạt động theo ý thích	45-55	Nặn các loại thực phẩm cần cho bé Xếp hạt, giấy lá... để tạo thành bức tranh Chơi với đồ chơi Nêu gương cuối ngày	Đồng dao: dung dăng dung dẻ, nhớ ơn, thăng bôm. TC: Chiếc túi kỳ lạ Chơi với đồ chơi Quan sát, gọi tên thực phẩm trên tháp DD Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70	` Vệ sinh cá nhân cho trẻ. Trẻ chơi ở các góc với đồ chơi; cô kể chuyện cho trẻ nghe	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 tuần từ ngày 30/09 18/10/2024

Tuần 3: Từ ngày 14/10-18/10/2024 **Sáng: Vũ Thị Vân Anh Chiều: Mùa Thị Dương**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
cá nhân vào nơi quy định, cô trò chuyện với trẻ về cách chăm sóc, vệ sinh thân thể để cơ thể khỏe mạnh		
<p>* Khởi động: Cô cho trẻ đi chạy kết hợp các kiểu đi thành vòng tròn, sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc -> hàng ngang giãn đều</p> <p>* Trọng động: Cô cho trẻ tập động tác theo nhịp hô mỗi động tác tập 3 lần x 8 nhịp)</p> <p>* Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi "Kéo cưa lừa sê"; đi nhẹ nhàng 3,4 vòng vào lớp</p> <p>- Tập kết hợp với bài hát "Nào chúng ta cùng tập thể dục"</p>		
LQVVH Thơ: Bé chẳng sợ tiêm	LQCV Tập tô chữ cái: a, ă, â	BIỂU DIỄN ÂM NHẠC Hát Mừng sinh nhật, VD cái mũ, Nghe: Thật đáng chê TC: Ai nhanh nhất
Rồng rắn, lộn cầu vòng, chim cú... Xếp rau, củ, quả từ hạt, len, xếp hình người, hoa quả..		
* CHUẨN BỊ: - Các loại que, len, hình, khối, nút nhựa, cây xanh, khối gỗ... - Bàn, ghế, bộ đồ chơi bác sĩ - Các quyển tranh truyện, sách, bút màu, bảng, giấy A4, đất nặn, kéo, keo, album - Thùng tưới, giẻ lau, chậu nước... - Sắc xô, phách tre, trống...	* TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG: - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu giờ chơi, giới thiệu các góc chơi, các vật liệu mới, mà cô chuẩn bị, cho trẻ tự nhận góc chơi, trẻ tự phân vai chơi - Tổ chức chơi: Cô cho trẻ nhẹ nhàng về góc chơi, cô bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi và liên kết các góc chơi với nhau. - Nhận xét: Cô nhận xét giờ chơi, tập trung trẻ về góc tạo hình cô gợi ý trẻ nhận xét sản phẩm của các bạn, cô nhận xét chung, tuyên dương trẻ, cho trẻ thu dọn đồ chơi	
tên món ăn, giá trị dinh dưỡng trong bữa ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, không làm rơi vãi cơm		
chung, chú ý những trẻ khó ngủ, cô đảm bảo an toàn cho trẻ khi ngủ, giáo dục trẻ trật tự khi ngủ.		
ăn phụ, cô giới thiệu và giá trị dinh dưỡng, động viên trẻ ăn không nói chuyện trong khi ăn		
ICTV: Quả bí ngô; Quả cà chua; Quả đu đủ ` Câu: Quả bí ngô rất to và có nhiều hạt; Quả cà chua chín màu đỏ, vỏ mọng; Quả đu đủ chín vỏ màu vàng, ăn	ICTV: Củ cà rốt; Củ su hào; Rau bắp cải; Câu: Củ cà rốt giàu vitamin; Củ su hào màu xanh; Rau bắp cải to và tròn Đọc thơ: Bé chẳng sợ tiêm Chơi trò chơi: Pha nước chanh	Thực hành phát âm các từ khó về các giác quan, khi cho trẻ tham gia các hoạt động. Vệ sinh đồ dùng Bình cờ phát phiếu bé ngoan
Nêu gương cuối ngày		
Cô trao đổi tình hình của trẻ ở lớp với phụ huynh -> trả trẻ		

Ký duyệt

Lò Thị Kim Oanh

