

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN  
CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHOẺ MẠNH**

<b>Nội dung</b>	<b>Thời gian (Phút)</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>
Đón trẻ		Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân Điểm danh thể dục sáng.	
Thể dục sáng	80 - 90	<p><b>* NỘI DUNG</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hô hấp: Gió thổi</li> <li>- Tay: Hai tay đánh xoay tròn trước ngực, đưa lên cao.</li> <li>- Lưng, bụng: Cúi người về phía trước, ngửa người ra sau.</li> <li>- Chân: Chân đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa về phía sau.</li> </ul>	<p><b>* MỤC TIÊU</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nhằm phát triển các nhóm cơ hô hấp, tay, lưng bụng, chân.</li> <li>- Trẻ biết tập cùng cô đúng động tác.</li> </ul> <p><b>* Chuẩn bị:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng;</li> <li>- Trang phục của cô và trẻ gọn gàng</li> <li>- Hoa tay</li> </ul>
Hoạt động học	30-40	<p><b>THỂ DỤC</b></p> <p>Trườn về phía trước - Trèo qua ghế dài 1,5 x 30m TC: Quả bóng nào nảy</p>	<p><b>TCXH</b></p> <p>Cảm xúc của bé</p>
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40	<p>QSCMĐ: Rau ngót, cây rau cải, quả su su</p> <p>TCVD: Kéo co, Dệt vải, bịt mắt bắt dê, Gà vào vườn rau, mèo và chim sẻ, Cáo ơi</p> <p>- Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời; Chơi ở khu vực vận động; Chơi với cát, nước</p>	
Hoạt động chơi, hoạt động ở các góc	40-50	<p><b>* NỘI DUNG</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc xây dựng: Xây vườn cây của bé, xếp đường đi.</li> <li>- Góc phân vai: Mẹ con, cửa hàng bán thực phẩm, nấu ăn.</li> <li>- Góc ÂN: hát múa các bài trong chỉ đề</li> <li>- Góc TH: Tô màu, vẽ một số thực phẩm.</li> </ul>	<p><b>* MỤC TIÊU</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết xây hàng rào, xây vườn cây của bé, xếp gạch làm đường đi, ghép nút ghép,...</li> <li>- Trẻ bắt chước được công việc của mẹ, người bán hàng.</li> <li>- Trẻ hát, vận động được 1 số bài hát đã học. Biết sử dụng dụng cụ âm nhạc.</li> <li>- Trẻ biết tô, vẽ một số thực phẩm.</li> </ul>
Ăn trưa	60 - 70	- Cô cùng trẻ lớn chuẩn bị các đồ dùng vệ sinh và chăm sóc tốt bữa ăn cho trẻ, cô	
Ngủ trưa	120 -140	- Cô cho trẻ lớn hướng dẫn trẻ bé chuẩn bị chăn, chiếu, gối để ngủ, trẻ ngủ cô bao	
Ăn phụ	20-30	- Cô chuẩn bị bàn ghế cho trẻ ngồi vào bàn ăn phụ, cô giới thiệu tên món ăn - Động viên trẻ ăn hết xuất ăn gọn gàng, không nói chuyện trong giờ ăn, trước khi	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Từ: Phía trên, phía dưới, phía sau</li> <li>- Câu mới: Ngẩng đầu nhìn lên là phía trên, Cúi đầu nhìn xuống là phía dưới, quay đầu nhìn lại là phía sau.</li> <li>- Chơi tự do: đồ chơi các góc.</li> <li>- Nêu gương, bình cờ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- TCM: Cửa hàng thực phẩm</li> <li>- LQKT mới Thơ: Bé chẳng sợ tiêm</li> <li>- Nêu gương, bình cờ</li> </ul>
Trả trẻ	60-70	- Cô cho trẻ chơi nhẹ nhàng ở các góc. Trao đổi với phụ huynh về tình hình của - Cô vệ sinh cho trẻ, trả trẻ.	

**Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 tuần, từ ngày 30/09 đến ngày 18/10/2024**

**Tuần 3: Từ ngày 14/10 - 18/10/2024**

**GV dạy: Đỗ Thị Thủy**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
vào nơi quy định, cô trò chuyện với trẻ về nhóm thực phẩm cần thiết cho sức khỏe.		
<b>* TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG</b> ` Khởi động: Cô cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp các kiểu đi, chạy: Đi bằng góc chân - đi thường - đi bằng mũi bàn chân - đi thường - chạy chậm - chạy nhanh - chạy chậm - đi thường, sau đó chuyển đội hình 3 hàng dọc - hàng ngang. ` Trọng động: Lần lượt cho trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, lưng bụng, chân theo nhịp hô 2L x 8 nhịp. ` Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng 1 - 2 vòng <b>* Tập theo lời bài hát: Nào chúng ta cùng tập thể dục.</b>		
<b>VĂN HỌC</b> Thơ: Bé chẳng sợ tiêm	<b>TẠO HÌNH</b> Nặn các loại thực phẩm cần cho bé (ĐT)	<b>ÂM NHẠC</b> Biểu diễn văn nghệ Hát: Bạn có biết tên tôi, Cái mũi Nghe: Thật đáng chê TC: Ai nhanh nhất
ngủ à, kéo cửa lùa sê. vẽ, xếp hình người, hoa quả..		
<b>* CHUẨN BỊ</b> - Các loại khối, nút nhựa, cây Xanh, khối gỗ, gạch đồ chơi,... - Bàn, ghế, đồ chơi nấu ăn, một số đồ chơi của, quả, rau,... - Xác xô, trống, phách tre, mũ múa,... - Tranh vẽ một số thực phẩm, giấy tạo hình, bút sáp, bàn, ghế.	<b>* TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG</b> - Cô tập trung trẻ lại trò chuyện về chủ đề giới thiệu từng góc chơi. - Cô gợi ý để trẻ biết nhận vai chơi cho trẻ nhận nhóm chơi, phân vai chơi trong nhóm, cô gợi ý để trẻ biết thể hiện đúng vai chơi, trẻ bước đầu biết sắp xếp để xây hàng rào, trồng cây, hoa. - Cô bao quát gợi ý cho trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết - Cô cùng trẻ nhận xét các nhóm chơi. - Cát đồ dùng đồ chơi -> vệ sinh -> vào lớp.	
giới thiệu, tên món ăn, giá trị dinh dưỡng trong bữa ăn, động viên trẻ ăn hết suất, không làm rơi vãi cơm.		
quát chung, chú ý những trẻ khó ngủ, cô đảm bảo an toàn cho trẻ khi ngủ, giáo dục trẻ trật tự khi ngủ.		
và giá trị dinh dưỡng ăn nhắc trẻ biết mời cô mời bạn.		
` Từ: Tắm; Gội đầu; móng tay. ` Câu : Bé tắm cho sạch sẽ; Bé gội đầu bằng dầu gội; Cô cắt móng tay cho bé.Chơi theo ý thích. ` Nêu gương, bình cờ <i>Đ/c Lương Thị Liên dạy thay</i>	` Cho trẻ chọn lô tô các loại thức ăn. ` Trò chuyện, quan sát các thực phẩm trên tháp dinh dưỡng. ` Nêu gương, bình cờ	` Trò chuyện, xem tranh ảnh một số hành vi ăn uống: uống nước đun sôi. ` Vệ sinh lớp học ` Nêu gương cuối tuần.
trẻ, tuyên truyền với phụ huynh tăng cường giao lưu với trẻ bằng tiếng Việt, cho trẻ đi học đúng giờ		

**Ký duyệt**