

TUẦN TỔ CHỨC CÁC HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		Cô đón trẻ. Cho trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định. Cho trẻ chơi với các nhóm chơi mà trẻ thích, cô kiểm diện trẻ	
Thể dục buổi sáng	80 - 90'	* Nội dung: Hô hấp: Hái hoa, ngửi hoa Tay: Co và duỗi từng tay, kiễng Lưng, bụng: Nghiêng người sang trái, sang phải, tay chống hông Chân: Đưa chân ra trước, sang ngang, ngồi xõm đứng lên	* Mục tiêu: Trẻ tập đúng các động tác thể dục, nghe nhạc và vận động theo cô. * Chuẩn bị Các động tác thể dục Sân tập sạch sẽ Hoa tay
Hoạt động học	30 - 40'	Trải nghiệm: Gói bánh chưng	Trò chơi: Trồng nụ trồng hoa, kéo co
Hoạt động chơi ngoài trời	30 - 40'	` Quan sát: Cây hoa đào. ` Trải nghiệm: Làm đèn lồng, làm quạt giấy, làm cảnh hoa ` Trò chơi: Lá và gió, hoa tìm lá, lá tìm hoa, thi tưới cây, trồng nụ trồng ` HĐ lao động: Nhặt rác, lá cây xung quanh lớp học. ` Chơi theo ý thích: Chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi ở góc vận động, chơi	
Chơi hoạt động ở các góc	40 - 50'	* Nội dung: Góc phân vai: Bán hàng. Góc XD: Xây vườn hoa xuân Góc tạo hình: Vẽ vườn cây ăn quả Góc TN: Nhặt lá rụng, chăm sóc vườn rau, vườn hoa	* Mục tiêu: Trẻ chơi đóng vai người bán hàng mua hàng trong ngày tết. Trẻ biết xây dựng vườn hoa xuân. Trẻ biết vẽ vườn cây ăn quả theo ý tưởng cá nhân tưới nước cho vườn rau, vườn hoa...
Ăn trưa	60 - 70'	Cô cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt, tổ chức cho trẻ ăn đúng giờ,	
Ngủ trưa	140 - 150'	Cho trẻ kê phản, rải chiếu, xếp gối, cho trẻ lấy chăn nằm vào đúng chỗ	
Ăn bữa phụ	20 - 30'	Cô cho trẻ đi vệ sinh cá nhân, rửa mặt, rửa tay và cho trẻ ăn bữa phụ	
Chơi hoạt động theo ý thích	70 - 80'	Hát các bài hát về mùa xuân Giải các câu đố về mùa xuân Nêu gương, bình cờ	TCM: Ném bóng vào rổ Trẻ đọc thơ về tết và mùa xuân Nêu gương, bình cờ
Chơi trong giờ trả trẻ	60 - 70'	Cô cho trẻ chơi với đồ chơi ở các góc, trò chuyện với trẻ về ăn uống Phụ huynh đón cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ	

Từ ngày 13/01 đến 17 tháng 01 năm 2025

GV dạy sáng: Lò Thị Hà

Chiều: Phạm Thị Thuý Nga

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trò chuyện về các địa điểm vui chơi, du xuân		
* Tổ chức hoạt động: Khởi động: Cô cho trẻ đi chạy kết hợp các kiểu đi thành vòng tròn, sau đó chuyển đội hình thành 3 hàng dọc-> hàng ngang giãn cách đều Trọng động: Cô cho trẻ tập các động tác hô hấp - tay - lưng, bụng - chân. Tập 4 lần x 8 nhịp Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng, vào lớp Trẻ nghe nhạc và vận động nhịp nhàng cùng cô.		
Trải nghiệm: Làm bao lì xì	Trải nghiệm: Hội chợ xuân	Tổ chức cho trẻ ăn tất niên
hoa, dệt vải, mèο đuổi chuột... vớι cát, nước, các vật liệu ngoài thiên nhiên...		
* Đồ chơi học liệu: Các loại quả, hoa, bánh các loại nước giải khát, rau... Khối gỗ, nút nhựa, hàng rào, sỏi bộ xếp nút, hoa, hạt hạt, cây... Giấy vẽ, bút sáp màu, bộ in dấu các loại hoa, quả, bánh... Tranh, ảnh về tết và mùa xuân.	* Tổ chức hoạt động: Cô trò chuyện với trẻ, giới thiệu các đồ chơi với các nhóm chơi trong lớp, cho trẻ về góc chơi mà trẻ thích Trẻ lấy đồ chơi ra chơi, nhắc trẻ sử dụng đồ chơi đúng cách Cô động viên khuyến khích trẻ thể hiện đúng vai chơi của mình, giúp đỡ trẻ khi gặp khó khăn, gợi ý trẻ liên kết góc chơi Cô đi nhận xét từng góc chơi, cho trẻ tập trung về một góc có nhiều sản phẩm sáng tạo, trẻ cùng nhau quan sát và nhận xét	
cô động viên trẻ ăn hết xuất - tạo không khí vui vẻ cho trẻ, không ép trẻ ăn khi trẻ đang khóc... của mình, tạo không khí yên tĩnh cho trẻ ngủ, quan tâm những trẻ khó ngủ, sửa tư thế ngủ cho trẻ. động viên trẻ ăn hết xuất, không nói chuyện, cười đùa trong khi ăn.		
Trẻ vẽ tranh về mùa xuân Trẻ múa hát mừng xuân Nêu gương, bình cờ	Trò chuyện về mùa xuân Cho trẻ đọc chữ cái Nêu gương, bình cờ	Chơi với đồ chơi các góc Đọn dẹp đồ dùng đồ chơi Nêu gương cuối tuần
giữ gìn sức khỏe của bản thân. vệ sinh, trả trẻ		

Ký duyệt

Lò Thị Kim Oanh

||
